

Załącznik: Wykaz wymagań dotyczących opieki porodowej i macierzyńskiej

Dla kobiety w ciąży (możesz to znaleźć w pakiecie macierzyńskim kasy chorych, ale zależy to od twojego ubezpieczenia)

- 100 gramów białej waty (ewentualnie 1 opakowanie dodatkowo)
- 2 opakowania sterylnej gazy (8,5 cm na 5 cm)
- 5 sterylnych gazików (10 cm na 10 cm)
- 100 ml alkoholu 70%
- 5 podkładek (5 dodatkowych na poród domowy)
- 2 opakowania bandaży ciążowych
- 1 sterylny zacisk (pępkowydła niemowląt)
- 1 lub 2 materace ciążowe
- co najmniej 2 paczki bandaży ciążowych

Do łóżka macierzyńskiego w domu

- Mydło dezynfekujące (pompka)
- 1 wiadro (przy porodzie domowym 1 dodatkowy worek na śmieci)
- Butelka lub miarka do płukania
- Bloki łóżka
- Basen/garnek do wypożyczenia za pośrednictwem łącza Medicura
- 3 jednorazowe miedniczki nerkowe
- Ochraniacz na materac

Dla dziecka

- 1 termometr cyfrowy (nie termometr do ucha), który jest również używany przez kobietę w ciąży
- 2 metalowe dzbanki z torbami na dzbanki (bez dzbanków elektrycznych)
- 3 do 4 pajacyków w rozmiarze 50/56 lub 62
- 3 do 4 swetrów niemowlęcych w rozmiarze 50/56 lub 62
- 3 do 4 par spodni w rozmiarze 50/56 lub 62 i dziecięce skarpetki
- 12 ściereczek hydrofilowych (chłoniących wodę ściereczek wykonanych z miękkiej, miękkiej bawełny)
- 2 czapki
- 2 nadające się do prania prześcieradła dziecięce lub prześcieradła z gumką Molton – nie są konieczne w przypadku spania Aero
- 2 górne arkusze
- 2 prześcieradła WSKAZÓWKA; nie używaj płynu do płukania tkanin podczas prania ubranek dla niemowląt.
- 12 chusteczek do bekania
- 6 myjek hydrofilowych
- 2 szale
- 1 wanienska ze stojakiem
- 1 kosz na śmieci/wiaderko na pieluchy
- 1 kostka mydła dla dzieci lub żelu do prania niezawierającego mydła
- 3 paczki pieluch (2 ½ -5 kg) i chusteczek pielęgnacyjnych dla niemowląt
- Szczoteczka dla niemowląt
- 2 bawełniane lub wełniane koce
- 1 mata do przewijania
- Pilnik do paznokci dla niemowląt.
- Krem na pośladki

Podczas karmienia piersią

- 1 opakowanie wkładek laktacyjnych
- 1 biustonosz do karmienia

Podczas karmienia butelką

- 1 opakowanie preparatu
- 2 butelki (z małą podziałką) ze smoczkami; rozmiar S lub 1
- 1 szczotka do butelek