

Bijlage: Benodighedenlijst bevalling en kraamzorg

Voor de kraamvrouw (vind je mogelijk in het kraampakket van de zorgverzekeraar, maar is afhankelijk van je verzekering)

- 100 gram witte watten (evt. 1 pak extra)
- 2 pakken steriele gazen (8,5 cm bij 5 cm)
- 5 steriele gazen (10 cm bij 10 cm)
- 100 ml alcohol 70%
- 5 onderleggers (bij thuisbevalling 5 extra)
- 2 pakken kraamverband
- 1 steriele cordring
- 1 á 2 kraammatrassen
- Minimaal 2 pakken maandverband

Voor kraambed thuis

- Desinfecterende zeep (pompje)
- 1 emmer (bij thuisbevalling extra vuilniszakken)
- Fles of maatbeker om te spoelen
- Bedklossen
- Ondersteek/po te lenen via link Medicura
- 3 wegwerp nier bekkentjes
- Matrasbeschermer

Voor de baby

- 1 digitale thermometer (geen oor thermometer), deze wordt ook voor de kraamvrouw gebruikt
- 3 á 4 rompertjes maat 50/56 of 62
- 3 á 4 babytruitjes maat 50/56 of 62
- 3 á 4 broekjes maat 50/56 of 62 en babysokjes
- 2 mutsjes
- 2 boven lakentjes
- 2 hoeslakentjes
- 12 spuugdoekjes
- 6 hydrofiel washandjes
- 12 hydrofiel doeken (water opnemende doeken van zacht soepel katoen)
- 2 katoenen of wollen dekentjes
- 2 omslagdoeken
- 1 aankleedkussen
- 1 babybadje met standaard
- 1 afvalbakje/luieremmer
- 1 stuk babyzeep of zeepvrije was gel
- 3 pakken luiers (2 ½ -5 kg) en babyverzorgingsdoekjes
- Babyborstel
- Nagelvijltje voor de baby (karton)
- Crème voor de billen
- 2 metalen kruiken met kruikenzakken (geen elektrische kruiken)

Bij het geven van borstvoeding

- 1 pak borst kompressen
- 1 voedingsbeha

Bij het geven van flesvoeding

- 1 pak flesvoeding
- 2 flessen (met kleine schaalverdeling) met speentjes; maat S of 1
- 1 flessenborstel