

## Dankzij donaties aan de Stichting Vrienden van de Populier zijn onderstaande projecten mogelijk (gemaakt):

### Verwenmiddag

Een aantal keer per jaar organiseert een zorgprofessional van hospice de Populier een verwenmiddag voor de gasten. Het doel van deze middag is om de gasten in het zonnetje te zetten door ze te verwennen met extra verzorging en aandacht. De organisatie van deze middag gebeurt in nauwe samenwerking met vrijwilligers van de hospice. Zij bieden hulp bij de verschillende activiteiten en zorgen voor een gezellige en ontspannen sfeer zodat de gasten zich welkom en comfortabel voelen.

Tijdens de verwenmiddag kunnen gasten genieten van diverse activiteiten die gericht zijn op ontspanning en welzijn:

- **Handmassage:** een populaire activiteit tijdens de verwenmiddag is een rustgevende handmassage. Deze dienst wordt ook structureel één avond per week aangeboden aan de gasten van de Populier. Vier vrijwilligers gaan een handmassage training volgen; dit wordt ook gefinancierd door de Vrienden van de Populier.
- **Nagelverzorging:** de nagels worden geknipt, verzorgd en indien gewenst, gelakt.
- **Kappersservice:** een dames- en een herenkapper zijn aanwezig om de gasten te voorzien van een frisse coupe of de baard te verzorgen.
- **Voetenbad:** voor de liefhebbers wordt een voetenbad klaargemaakt en worden de voeten verzorgd. Het warme water helpt om de bloedsomloop te verbeteren en geeft een gevoel van comfort en rust.

Tijdens de verwenmiddag kunnen gasten in een gezellige sfeer genieten van **lekkere hapjes** en **een drankje** en gewoon even ontspannen in het gezelschap van anderen. Voor gasten die er behoefte aan hebben, is er altijd iemand aanwezig met wie zij in alle rust en privacy hun gedachten kunnen delen.



## Muzikale ontmoeting

Elke maand organiseert de hospice 'De Muzikale Ontmoeting', een speciaal moment van ontspanning voor onze gasten. Dit evenement vindt plaats in de gezellige huiskamer of op de kamer van de gast, waar een rustige en intieme sfeer wordt gecreëerd. Tijdens de muzikale ontmoeting spelen professionele muzikanten verzoeknummers die de gasten helpen om ontspannen de nacht in te gaan. Het is een moment van rust, muziek en verbondenheid, en biedt een waardevolle ervaring voor de gasten, hun naasten, en de aanwezige medewerkers en vrijwilligers.



## Bloemenverzorging

Elke week krijgt de hospice bloemen om de ruimtes mooier te maken en de sfeer voor gasten, bezoekers en medewerkers te verbeteren. Een team van vrijwilligers verzorgt de bloemen en zet ze op verschillende plaatsen in de hospice.



## Gimmertse Gladiatoren

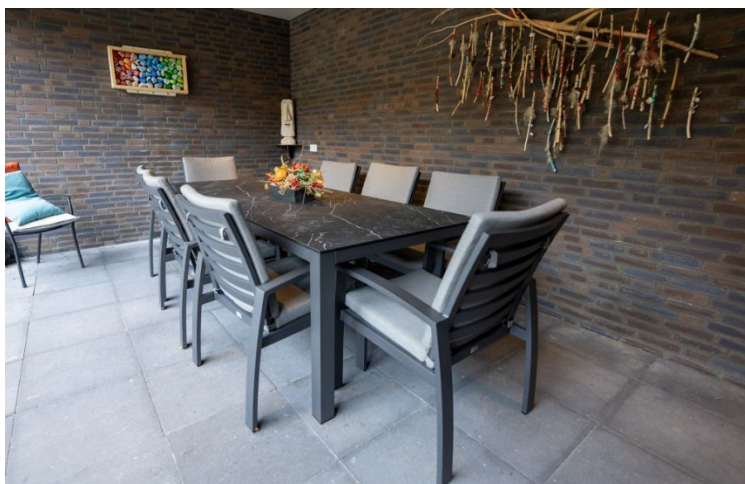
Op 21 december 2024 vond de derde editie van het Business Boxing Gala 'Gimmertse Gladiatoren' plaats. Tijdens deze editie gingen 24 Gimmertse ondernemers met elkaar de strijd aan om geld in te zamelen voor Hospice de Populier. Na een intensief trainingstraject van een half jaar waren de ondernemers klaargestoomd om eind december de boksring in te stappen en de battle met een 'geduchte' tegenstander aan te gaan.

Enkele teamleden en het bestuur van de stichting Vrienden van de Populier waren uitgenodigd om bij dit grootse evenement aanwezig te zijn, dat maar liefst €35.390 opbracht voor de hospice. Aan het eind van de avond mochten zij een cheque in ontvangst nemen. Het is een aanzienlijk bedrag waar we enorm dankbaar voor zijn. Met dit geld worden activiteiten georganiseerd en gefinancierd ten behoeve van de cliënten die verblijven in hospice de Populier. Ook wordt het geld gebruikt om zaken aan te schaffen voor de cliënten.



## Tuinset

De nieuwe tuinset is een waardevolle toevoeging aan onze buitenruimte. Het biedt niet alleen comfort, maar ziet er ook heel mooi uit. Dankzij deze gift kunnen we vaker genieten van buitenactiviteiten en gezelligheid in onze tuin. De tuinset voldoet aan al onze verwachtingen en zal zeker de komende jaren een belangrijke rol blijven spelen.



## Instapbad

In januari 2023 kreeg de hospice een nieuw instapbad. Dit bad helpt onze gasten om zich te ontspannen en een prettig gevoel te ervaren. Het bad is comfortabel en vernieuwend. Het is zo gemaakt dat bijna iedereen het kan gebruiken, ondanks fysieke beperkingen.



## 15-jarig jubileum en teambuilding

In 2023 vierden we het 15-jarig jubileum van Hospice de Populier. Het thema van dit jubileum was 'Een Steen Verleggen'. Dit symboliseerde het verspreiden/delen van kennis, vooruitgang boeken en positieve veranderingen aanbrengen.

Ter gelegenheid van dit jubileum nam het team van zorgprofessionals en vrijwilligers van de hospice deel aan een inspirerende workshop. Deze workshop werd geleid door een beeldend begeleidster van de Zorgboog en een vrijwilliger van de werkgroep 'Samen Vieren'. Samen werkten ze aan het tastbaar maken van de symboliek van het thema.

