



**Hier heb ik gewoon mijn eigen voordeur (bewoonster Els)**

“Een eigen voordeur is voor mij belangrijk. Ik wilde zelfstandig blijven wonen en zoveel mogelijk het leven leiden dat ik had. Als het nodig is, is de zorg altijd dichtbij. In noodgevallen druk ik op het alarm, dat kan dag en nacht. Voor klusjes doe ik een beroep op mijn eigen netwerk, zodat ik het zorgpersoneel ontlast. Veel kan ik nog zelf, maar soms roep ik de hulp in van mijn vriendin, die hier in de buurt woont. Op haar kan ik altijd een beroep doen, net als op mijn zus en nichtje.”





**Ruime appartementen in een mooie omgeving**

Moeraseik ligt in de Eeuwsels in Helmond-Noord, naast het Muziekplantsoen. Er zijn drie verdiepingen met 44 ruime appartementen. De appartementen zijn ruim, tussen de 95 tot 115 m<sup>2</sup>. Alle appartementen kijken uit op het groene park met de jeu de boulesbaan. Bij de appartementen op de begane grond staat de voordeur in verbinding met de openbare weg. Natuurgebied De Bundertjes, winkels en andere voorzieningen zijn dichtbij.

**De Zorgboog**

Postbus 16 | 5760 AA Bakel  
T 0900 – 899 86 36  
info@zorgboog.nl  
www.zorgboog.nl

 [www.facebook.com/zorgboog](https://www.facebook.com/zorgboog)  
 [www.youtube.com/zorgboog](https://www.youtube.com/zorgboog)

07-2024



# Locatiebrochure Moeraseik

**Samen zorgen we voor fijn wonen in Moeraseik**

**Fijn wonen en leven in Moeraseik**

**Dat gun je toch iedereen**

Moeraseik is een modern appartementencomplex waar u, met of zonder partner, zelfstandig kunt wonen in uw eigen ruime appartement. Bewoners hebben het hier goed naar hun zin en en dragen daar zelf ook aan bij. Zo ouder worden, gun je eigenlijk iedereen; je bepaalt zelf hoe je je dag indeelt en je leven leidt. Je kent elkaar en dat voelt goed. Met ondersteuning en zorg dichtbij als het nodig is. Dat fijn wonen wordt voor een groot deel bepaald door de gemeenschap waar alle bewoners deel van uitmaken. Je kijkt naar elkaar om, je doet samen leuke dingen. Dat alles maakt woonomgeving Moeraseik uniek. Kom kijken en ervaar het zelf.

“In Moeraseik  
kun je écht heel  
lang zelfstandig  
blijven wonen.”





'Iedereen kent elkaar in Moeraseik. Je hoort er hier echt bij. Daarom voel ik me hier zo op mijn gemak.'



"Je bepaalt zelf hoe je je dag indeelt en je leven leidt."

### In contact met elkaar en de buurt

Bij Moeraseik staat de deur altijd open. De buurt is betrokken en altijd welkom. Er is een grote groep vrijwilligers die ondersteunt bij allerlei activiteiten in en om Moeraseik. Fijn wonen gaat tenslotte om meer dan alleen maar een mooie woning. Zo organiseren bewoners zelf van alles. Samen zorgen ze ervoor dat het elke dag gezellig is op Moeraseik. De bewoners kunnen meedoen met alles wat er georganiseerd wordt. Denk aan een koor dat optreedt, een kaart- of muziekavond, een voorstelling van kinderen op basisschool de Bundertjes, een film- of theaternmiddag, barbecue, beweegles en kienen.

#### Een jeu de boulesbaan? Dat gaan we regelen!

'Elke dag is er hier wel iets te doen. Vaak op initiatief van de bewoners zelf. Zo is er samen met een aantal van hen een jeu de boulesbaan gerealiseerd. Fijn voor in de zomer. Lekker buiten en het is gezellig. Wil je iets? Nou, ga het maar regelen. Heb je iets nodig? Vraag het.'

#### Stephan Stevens, vrijwilliger

Elke dinsdagmiddag om half twee staat een vaste groep vrijwilligers klaar om te 'duwen'. 'We gaan dan zeker 2,5 uur wandelen. En wat drinken natuurlijk of een ijsje eten. Even naar buiten.' Stephan Stevens (67) is een van de vrijwilligers van Moeraseik. 'Ik zie het als mijn morele plicht om iets voor ouderen te doen. En écht, ik ga hier altijd met goede zin vandaan en ik krijg er energie van. Uiteindelijk is het voor jezelf zo belangrijk om iets te kunnen betekenen voor een ander. Vrijwilligers spelen een belangrijke rol in de zorg; ze doen het samen met de zorgmedewerkers. Dankzij de vrijwilligers kunnen de bewoners lekker naar buiten. Ik zie aan de bewoners dat zo'n wandeling ze goed doet.'

#### Elkaar ontmoeten en een fijne dag

In de Gasterij kom je samen voor een kop koffie, meedoen met activiteiten of een maaltijd. Je kunt er een krantje lezen of gezellig een praatje maken. Bewoners kunnen er ook zelf iets organiseren, bijvoorbeeld samen spelletjes doen. Dat vinden we heel belangrijk. Hier kunnen bewoners samen ontbijten, lunchen en avondeten. Het zijn momenten van ontmoeting en verbinding voor alle bewoners. De Gasterij is echt het hart van Moeraseik.

#### Hier kun je fijn ouder worden (bewoner)

'Ik woon hier echt heel fijn. Het is net alsof je in een 'gewoon' appartementencomplex woont. Maar ik kán wel van alles samen doen met andere bewoners, als ik dat wil. Dat is uniek, die combinatie. Ik woon echt heel ruim. Er is een woonkamer, keuken, slaapkamer, hobbykamer, badkamer met douche en toilet en een tweede toilet. Ik heb een mooi balkon, mijn vriendin op de begane grond heeft een eigen terras. En in de berging in de kelder kan ik mijn elektrische fiets kwijt.'

#### Onze woningen: ruim en van alle gemakken voorzien

#### Ondersteuning en zorg op maat

In Moeraseik woon je zelfstandig én zorg is dichtbij als het nodig is. Ook echtparen van wie één partner een (wijk)zorgindicatie heeft, kunnen hier samenwonen. Met een volledig pakket thuis krijgen bewoners die dat nodig hebben, langdurige zorg en ondersteuning op maat. Het pakket kan bestaan uit verschillende onderdelen van huishoudelijke ondersteuning tot persoonlijke verzorging of verpleging thuis. Er zijn geplande zorgmomenten en er is alarmering mogelijk als het echt nodig is. Bewoners kunnen deelnemen aan dagbesteding en drie maaltijden per dag in de gasterij van Moeraseik. Het volledig pakket thuis wordt afgestemd op wat iemand zelf nog kan, waar het eigen netwerk kan helpen en de professionele ondersteuning die nodig is. Het sociale netwerk wordt nauw betrokken bij het inrichten van het leven van de bewoner.