

SPREKERS




Symposium Een zonnige toekomst voor de geriatrische revalidatiezorg

Succesvolle toepassingen van het uitdagend revalidatieklimaat

Maandag 7 oktober 2024, Van der Valk hotel Eindhoven

DAGVOORZITTERS	
	<p>Dolinde Webers is directeur Behandeling & Expertise bij de Zorgboog</p>
	<p>Willeke Vos is manager Zorg (Behandeling & GRZ) bij Oktober</p>

KEYNOTE SPREKERS	
	<p>Lian Tijsen is PhD kandidaat LUMC, Oktober en de Zorgboog en projectleider Ambulante Geriatrische revalidatie bij de Zorgboog.</p> <p><i>De CREATE tool: Hét zelf-evaluatie instrument voor het uitdagend revalidatieklimaat</i></p> <p>Alle revalidatieafdelingen willen werken volgens een uitdagend revalidatieklimaat. Maar hoe weet je nu hoe goed jouw revalidatieklimaat al is ontwikkeld en waar je verbeterpunten liggen? In mijn promotieonderzoek hebben we hiervoor een zelfevaluatie tool ontwikkeld. De eerste ervaringen met deze tool zijn zeer positief en het helpt afdelingen om inzicht te krijgen in hun sterke punten en verbeterpunten. Tijdens deze presentatie bespreken we hoe de tool is opgebouwd en wordt de tool live gelanceerd zodat deze beschikbaar is voor afdelingen om te gebruiken.</p> <p>Literatuur</p> <p>* Tijsen, LM, Derksen, EW, Achterberg, WP, et al. Challenging rehabilitation environment for older patients. Clin Interv Aging 2019;14:1451-1460</p> <p>* Tijsen LMJ, Derksen EWC, Achterberg WP, Buijck BI. A qualitative study exploring rehabilitant and informal caregiver perspectives of a challenging rehabilitation environment for geriatric rehabilitation. Journal of patient experience 2023; 10:1-13</p>

	<p>* Tijssen LMG, Derksen EWC, Achterberg WP, Buijck BI. A Qualitative study exploring professional perspectives of a challenging rehabilitation environment for geriatric rehabilitation. Journal of clinical medicine 2023; 12:1231</p>
	<p>Marije Holstege is bijzonder lector geriatrische revalidatie Omring/InHolland, hoofdonderzoeker bij Omring en GRZPLUS</p> <p><i>Slimmer thuis? Ambulante revalidatie</i></p> <p>Revalidatie thuis heeft de potentie om een belangrijke bijdrage te leveren aan doelmatige en toekomstbestendige revalidatie. Diverse onderzoeken laten zien dat revalidatie vanuit huis mogelijk een positieve impact heeft op het verbeteren van uitkomsten na de revalidatie, zoals verbeterd herstel van functioneren, een betere kwaliteit van leven, herwinnen van onafhankelijkheid, verbeterde balans en vermindering van het valrisico en aantal heropnames. Maar wat is het effect van revalidatie vanuit huis en hoe geef je dit het beste vorm zodat revalidanten eerder thuis kunnen revalideren met optimale uitkomsten? Wat vinden behandelaren, revalidanten en beleidsmakers hierin belangrijk? En hoe kan technologie een bijdrage leveren aan optimale revalidatie thuis? Tijdens de lezing wordt ingegaan op deze vraagstukken en de laatste inzichten hierin.</p> <p>Literatuur</p> <ul style="list-style-type: none"> • www.inholland.nl/onderzoek/publicaties/slimmer-en-samen-op-weg-naar-toekomstbestendige-zorg • Preitschopf A, Holstege M, Ligthart A, et al. Effectiveness of outpatient geriatric rehabilitation after inpatient geriatric rehabilitation or hospitalisation: a systematic review and meta-analysis. Age Ageing. 2023;52(1). doi:10.1093/ageing/afac300 • Bakker MDJ, Boonstra N, Nijboer TCW, Holstege MS, Achterberg WP, Chavannes NH. The design choices for the development of an Augmented Reality game for people with visuospatial neglect. Clin eHealth. 2020;3:82-88. doi:10.1016/j.ceh.2020.11.003 • ISCHA, ontwikkeling van een zorgrobot. Accessed January 5, 2024. www.inholland.nl/nieuws/zorgrobots-laten-ouderen-niet-onberoerd/
 	<p>Jessica Vogel is voorzitter raad van bestuur bij Oktober. Coby Nogarede-Hoekstra is voorzitter raad van bestuur bij de Zorgboog.</p> <p><i>‘Hub(p) naar huis’, maar dat gaat zo maar niet!</i></p> <p>We bespreken graag met u de bestuurlijke dilemma’s in de geriatrische revalidatie en kortdurende herstellzorg. Geriatrische revalidatie is als zorgproduct geen losstaand iets meer als we kijken naar de ontwikkelingen in de zorg en samenleving. Mede als gevolg van beleidsontwikkelingen zoals passende zorg, revalidatie thuis en digitalisering wijzigt de geriatrische revalidatie en herstellzorg ingrijpend. De transitie van het zorgaanbod van een vast klinisch zorgpad GRZ naar diverse interventies, bij voorkeur in de thuissituatie, is in gang gezet. Denk dan aan onder andere aan reablement, inzet geriatrische zorg bij de huisarts en revalideren in de thuiscontext. We nemen jullie graag mee in deze beweging en schetsen een aantal uitdagingen en samenwerkingsvraagstukken waar we voor staan!</p>



Wilco Achterberg is hoogleraar aan het LUMC vanuit het specialisme Ouderengeneeskunde, en heeft zich onder andere gespecialiseerd op geriatrie revalidatie. Als voorzitter van het UNC-ZH, de academische werkplaats Ouderengeneeskunde in Zuid-Holland, begeleidt hij meerdere onderzoeken die gericht zijn op de verbetering van de kwaliteit, en de duurzaamheid van de herstellende zorg voor kwetsbare ouderen.

Dit onderzoek kenmerkt zich door praktijkgerichte vraagstellingen, en wordt gedaan in samenwerking met anderen- interdisciplinair, samen met andere universiteiten/netwerken, en samen met professionals en onderzoekers uit andere landen.

Geriatrische revalidatie quo vadis?

In de presentatie kijkt Wilco vanuit de uitdagingen die voor ons liggen, naar hoe de herstellende zorg voor kwetsbare ouderen er uit kan gaan zien. Speciale aandacht zal uitgaan naar de (on)mogelijkheden van technologie, naar verplaatsing delen van revalidatie naar thuis, en natuurlijk naar het uitdagend revalidatie klimaat.

Literatuur

* Achterberg WP, Cameron ID, Bauer JM, Schols JM. Geriatric Rehabilitation- State of the Art and Future Priorities. J Am Med Dir Assoc. 2019 Apr;20(4):396-398. doi: 10.1016/j.jamda.2019.02.014. PMID: 30954132

* Tijssen LMJ, Derksen EWC, Achterberg WP, Buijck BI. A Qualitative Study Exploring Professional Perspectives of a Challenging Rehabilitation Environment for Geriatric Rehabilitation. J Clin Med. 2023 Feb 3;12(3):1231. doi: 10.3390/jcm12031231. PMID: 36769879; PMCID: PMC9918066

* Kraaijkamp JJM, Persoon A, Aurelian S, Bachmann S, Cameron ID, Choukou MA, Dockery F, Eruslanova K, Gordon AL, Grund S, Kim H, Maier AB, Pérez Bazan LM, Pompeu JE, Topinkova E, Vassallo MA, Chavannes NH, Achterberg WP, Van Dam van Isselt EF. eHealth in Geriatric Rehabilitation: An International Survey of the Experiences and Needs of Healthcare Professionals. J Clin Med. 2023 Jul 5;12(13):4504. doi: 10.3390/jcm12134504. PMID: 37445545; PMCID: PMC10342292


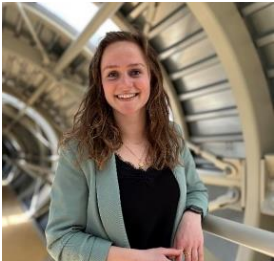

WORKSHOPS



Arno Doornebosch werkt als coördinator in het Leids Universitair Medisch Centrum bij het Universitair Netwerk voor de Care sector Zuid-Holland. Hier coördineert hij de samenwerking rond wetenschappelijk onderzoek tussen elf grote VVT instellingen in Zuid-Holland. Zijn achtergrond ligt in de neurorevalidatie met 25 jaar ervaring als fysiotherapeut in de ouderenzorg.

Interprofessioneel werken, beter passende zorg door het samen te doen

Mijn passie heeft te maken met samenwerken; Waarom is dit zo belangrijk?, Wat is interprofessioneel samenwerken in het verpleeghuis? Hoe kunnen we de samenwerking verbeteren? Om hier antwoorden op te vinden doe ik naast mijn werk als coördinator ook promotieonderzoek naar Interprofessioneel samenwerken in het verpleeghuis. Hierbij heb ik in eerste instantie literatuur onderzoek gedaan. Vervolgens ben ik in de praktijk bij zorgprofessionals, cliënten en mantelzorgers gaan onderzoeken wat bevorderende en belemmerende factoren bij interprofessionele

	<p>samenwerking zijn. Tevens is er een observatie studie uitgevoerd naar interprofessioneel samenwerken in het multidisciplinaire overleg. Mijn laatste twee studies hebben betrekking op de interprofessionele samenwerking in academische netwerken ouderenzorg. Tijdens de workshop gaan we met elkaar kijken naar de manier waarop er bij jullie wordt samengewerkt en hoe dat mogelijk nog beter kan.</p> <p>Literatuur</p> <ul style="list-style-type: none"> * Doornebosch AJ, Smaling, H.J.A, Achterberg, W.P. Interprofessional collaboration in long term care and rehabilitation: a systematic review. Journal of the American Medical Directors Association. 2022;1 * Doornebosch AJ, Achterberg WP, Smaling HJA. Factors influencing interprofessional collaboration in general and during multidisciplinary team meetings in long-term care and geriatric rehabilitation: a qualitative study. BMC Med Educ. 2024;24(1):285 * World Health Organisation. Framework for Action on Interprofessional Education & Collaborative Practice. 2010 * Dongen vJJ. Interprofessional collaboration in primary care teams: development and evaluation of a multifaceted programme to enhance patient centredness and efficiency. Maastricht: Maastricht University; 2017
 	<p>Jules Kraaijkamp is verpleegkundig specialist en PhD kandidaat geriatrische revalidatie LUMC.</p> <p>Suzanne Debeij is PhD kandidaat geriatrische revalidatie LUMC.</p> <p><i>Couch potatoes in de geriatrische revalidatie, laten we ze zitten?</i></p> <p>In de geriatrische revalidatie besteden we nog weinig aandacht aan zitgedrag. Dit terwijl ouderen gedurende de revalidatie het grootste gedeelte van de dag zittend doorbrengen. We staan stil bij wat er bekend is over zitgedrag, inactief zijn en bewegen in de geriatrische revalidatie. Daarnaast gaan we in op hoe we dit gedrag kunnen veranderen, waarbij we een goede balans willen vinden tussen zitten en bewegen.</p> <p>Literatuur</p> <ul style="list-style-type: none"> * Kraaijkamp, J. J., Stijntjes, M., De Groot, J. H., Chavannes, N. H., Achterberg, W. P., & van Dam van Isselt, E. F. (2024). Movement Patterns in Older Adults Recovering From Hip Fracture. Journal of Aging and Physical Activity, 32(3), 312-320. https://doi.org/10.1123/japa.2023-0090 * Dogra, Shilpa, et al. "Start with reducing sedentary behavior: a stepwise approach to physical activity counseling in clinical practice." Patient education and counseling 105.6 (2022): 1353-1361. https://doi.org/10.1016/j.pec.2021.09.019 * Rojer, A. G. M., Reijnierse, E. M., Trappenburg, M. C., van Lummel, R. C., Niessen, M., van Schooten, K. S., Pijnappels, M., Meskers, C. G. M., & Maier, A. B. (2018). Instrumented Assessment of Physical Activity Is Associated With Muscle Function but Not With Muscle Mass in a General Population. Journal of Aging and Health, 30(9), 1462-1481. https://doi.org/10.1177/0898264317721554
	<p>Wouter van Wijnen is architect-directeur KdV.</p> <p><i>Huisvesting voor GRZ: hoe gezellig mag het zijn?</i></p> <p>Als architect hou ik mij dagelijks bezig met het vormgeven en vertalen van eisen en wensen van gebruikers van de te ontwerpen huisvesting. Ik werk veel aan opgaves in het maatschappelijk vastgoed: onderwijs, kinderopvang, zorg. Daarnaast ontwerp ik woningbouw, voornamelijk projectmatig voor ontwikkelaars en woningcorporaties. Ik haal mijn werkplezier uit het samen</p>

met de gebruikers en opdrachtgever buigen over de huisvestingsopgaven. Ieder van uit zijn expertise komen we samen tot het optimale ontwerp. Ik zie een mooie “kruisbestuiving” tussen woningbouw en zorg. Vormgeven van huisvesting voor de zorg met aandacht voor het verblijven. Een prettige leefomgeving draagt bij aan het welbevinden en verlaagt daarmee de druk op het zorg verlenend personeel. Deze leefomgeving vormt zich op basis van kennis en kunde van alle participanten in het ontwerpproces: oog voor de zorg vrager en de zorg verlener. De kernvraag is dus: hoe kan het gebouw een bijdrage leveren aan het welzijn en het revalideren van de (tijdelijke) bewoner.

Literatuur

- * Ontwerp(proces) nieuwbouw GRZ/ELV te Veldhoven en vergelijkbare projecten van collega architecten
- * Onderzoek GRZPlus – beweegroutes
- * The road to successful geriatric rehabilitation - Marije Sara Holstege (factsheet)



Anne Lubbe is PhD student Universitair Netwerk Ouderenzorg AmsterdamUMC (locatie VUmc) en fysiotherapeut Vivium Naarderheem .
Anne Marie Vaalburg is PhD student lectoraat gezondheid en welzijn van kwetsbare ouderen, docent verpleegkunde Hogeschool InHolland.

Doelen stellen: de brug tussen revalidatieklimaat en hotel

Revalidanten komen met een verwachting vanuit het ziekenhuis, maar komt deze overeen met die van het revalidatieteam en andersom? Wij zijn Anne Marie (docent verpleegkunde) en Anne (fysiotherapeut) en doen onderzoek, waarin we de revalidant graag aan het woord laten. In de workshop kruip je in de huid van de revalidant. Waarna we met elkaar gaan onderzoeken of we de hotelverwachting van de revalidant kunnen ombuigen naar een doelgerichte revalidatie, waarin de revalidant aan zet is. Praat u met ons mee?



Literatuur

- * Vaalburg, A. M., Wattel, E., Boersma, P., Hertogh, C., & Gobbens, R. (2021). Goal-setting in geriatric rehabilitation: Can the nursing profession meet patients' needs? A narrative review. *Nursing Forum*, 56(3) 648-659
- * Lubbe AL, van Rijn M, Groen WG, Hilhorst S, Burchell GL, Hertogh CPM, Pol MC. The quality of geriatric rehabilitation from the patients' perspective: a scoping review. *Age Ageing*. 2023 Mar 1;52(3):afad032. doi: 10.1093/ageing/afad032. PMID: 36928115; PMCID: PMC10020894.
- * Vaalburg, A. M., Wattel, E. M., Boersma, P., Hertogh, C. M., & Gobbens, R. J. (2023). The Role of Nursing Staff Regarding Goal Setting and Achieving in Geriatric Rehabilitation: A Focus Group Study. *Rehabilitation Nursing Journal*, 48(5), 148-159